

WETTKAMPFVERPFLEGUNG

PRODUCT RANGE

Posten Station	Standort Location	km	COMPETITION Orange	COMPETITION Citrus	Cola	Bouillon Soup	ENERGY BARS ENERGY BALLS	Bananen Bananas	LIQUID ENERGY Gels	CARBO HYDRO Gel neutral	Wasser Water	Schwämme Sponges
1	Interlaken, im Moos	5.5										
2	Wilderswil	10.0										
3	Zweilütschinen, hinter der Egg	16.0										
4	Lauterbrunnen	20.8										
5	Trümmelbach	23.4										
6	Lauterbrunnen, «Stocki»	25.9										
	Undre Führen	28.1										
7	Wengen, Wengwald	29.2										
8	Wengen, Café Oberland	32.9										
	Hannegg	35.1										
9	Mettla	36.3										
10	Wixi	38.9										
	Haaregg	40.3										
	Moräne	41.0										
11	«Schoggistei»	41.4										

Die Reihenfolge der Auslage an den Verpflegungs-
posten! / Product presentation in above order!

Von den Helfenden wird keine Verpflegung direkt
in die Hand der Teilnehmenden abgegeben. /
Self service at food stations – products will not
be handed to the runners.

ZIELVERPFLEGUNG, FOOD UPON ARRIVAL

beim Zieldurchlauf
at the summit

Sponser Isotonic, Rugenbräu alkoholfreies Bier, «Linzertörtli»
Sponser Isotonic, Rugenbräu non alcoholic beer, Linzer tartlet

Wasser und Bouillon
Water and bouillon soup



COMPETITION – ORANGE & CITRUS

Gut verträglicher, säurefreier
Durstlöcher mit Mineralstoffen
und Kohlenhydraten.
Easily digestible and acid-free
sport drink based on carbs and
minerals for sport performances.



HIGH ENERGY BAR – APRICOT-VANILLA / SALTY+NUTS

Hochkonzentrierter Energieriegel.
Highly concentrated cereal bar.



CEREAL ENERGY BAR – STRAWBERRY

Getreideriegel mit fruchtigem
Erdbeergeschmack.
Cereal bar with delicious
strawberry flavour.



ENERGY BALLS – SALTED-CARAMEL 45g

Leckere, getreidehaltige Energie
Bällchen mit Salzkaramellgeschmack.
Salted caramel flavoured,
cereal-based energy balls.



LIQUID ENERGY PLUS

Hochkonzentrierte Flüssig-
Energie mit Koffein.
Energy gel enriched with caffeine.



LIQUID ENERGY SALTY

Flüssig-Energie mit einer
Extraportion Salz.
Energy gel with an extra
portion of sodium.

NEU



CARBO HYDROGEL NEUTRAL

Trinkfertiges Energie-Gel für
die letzten Meter. Liefert 30g
Kohlenhydrate im optimalen
Glucose: Fructose Verhältnis (1:0.8)
Ready-to-drink energy gel for the
last few metres. Provides 30g
of carbohydrates in the efficient
glucose:fructose ratio (1:0.8).



Bitte Abfall nur bei den
Verpflegungsstellen entsorgen.
Schütze die Natur, damit
du sie auch weiterhin
genießen kannst.

Please dispose
of waste only at
the food stations.

