

WETTKAMPFVERPFLEGUNG

PRODUCT RANGE



Posten Station	Standort Location	km	COMPETITION Orange	COMPETITION Citrus	Cola	Bouillon Soup	ENERGY BARS ENERGY BALLS	Bananen Bananas	LIQUID ENERGY Gels	CARBO HYDRO Gel neutral	Wasser Water	Schwämme Sponges
1	Interlaken, im Moos	5.5	☑	☑							☑	
2	Wilderswil	10.0	☑	☑			☑	☑			☑	
3	Zweilütschinen, hinter der Egg	16.0	☑	☑			☑				☑	
4	Lauterbrunnen	20.8	☑	☑		☑		☑	☑		☑	☑
5	Trümmelbach	23.2	☑	☑			☑		☑		☑	
6	Lauterbrunnen, «Stocki»	25.7	☑	☑		☑	☑	☑			☑	
	Undre Fuhren Wasserposten	27.9									☑	
7	Wengen, Wengwald	29.2	☑	☑		☑	☑	☑	☑		☑	☑
8	Wengen, Café Oberland	32.9	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑		☑	
	Baawald/Hannegg	34.7									☑	
9	Mettla	36.3	☑		☑	☑	☑	☑		☑	☑	
10	Wixi	38.9	☑	☑	☑	☑	☑	☑		☑	☑	☑
	Haaregg	40.3			☑						☑	
	Moräne	41.0			☑						☑	
11	Loucherflueh/«Schoggistei»	41.4			☑						☑	

Entspricht der Reihenfolge der Auslage an den Verpflegungsposten! / Product presentation in above order!

Selbstbedienung an den Verpflegungsstationen – die Teilnehmenden erhalten die Produkte nicht direkt ausgehändigt. / Self service at food stations – products will not be handed to the runners.

ZIELVERPFLEGUNG, FOOD UPON ARRIVAL

beim Zieldurchlauf
at the summit

Sponser Isotonic, Rugenbräu alkoholfreies Bier, «Linzertörtli»
Sponser Isotonic, Rugenbräu non alcoholic beer, Linzer tartlet

Wasser und Bouillon
Water and bouillon soup



COMPETITION - ORANGE & CITRUS

Gut verträglicher, säurefreier Durstlöscher mit Mineralstoffen und Kohlenhydraten.
Easily digestible and acid-free sport drink based on carbs and minerals for sport performances.



LIQUID ENERGY PLUS

Hochkonzentrierte Flüssig-Energie mit Koffein.
Energy gel enriched with caffeine.



LIQUID ENERGY SALTY

Flüssig-Energie mit einer Extraportion Salz.
Energy gel with an extra portion of sodium.



HIGH ENERGY BAR - APRICOT-VANILLA / SALTY+NUTS

Hochkonzentrierter Energieriegel.
Highly concentrated cereal bar.



CARBO HYDROGEL NEUTRAL

Trinkfertiges Energie-Gel für die letzten Meter. Liefert 30g Kohlenhydrate im optimalen Glucose: Fructose Verhältnis (1:0,8)
Ready-to-drink energy gel for the last few metres. Provides 30g of carbohydrates in the efficient glucose:fructose ratio (1:0.8).



CEREAL ENERGY BAR - STRAWBERRY

Getreideriegel mit fruchtigem Erdbeergeschmack.
Cereal bar with delicious strawberry flavour.



ENERGY BALLS - SALTED-CARAMEL 45G

Leckere, getreidehaltige Energie Bällchen mit Salzkaramellgeschmack.
Salted caramel flavoured, cereal-based energy balls.



Bitte Abfall nur bei den Verpflegungsposten entsorgen.
Schütze die Natur, damit du sie auch weiterhin genießen kannst.

