

Reglement Freitagsrennen 2026

Organisator

Verein Jungfrau-Marathon
Strandbadstrasse 44, CH-3800 Interlaken
info@jungfrau-marathon.ch
Tel. +41(0)33 827 62 90
www.jungfrau-marathon.ch

Die Freitagsrennen beinhalten folgende Läufe:

- Jungfrau-Harder Run Race
- Jungfrau-Minimarathon
- Jungfrau-Minirun
- Jungfrau-Pararace Sprint und Inklusion «never walk alone»

1 Allgemeine Bestimmungen

Durchführung

Organisatorische Massnahmen gibt der Organisator vor dem Beginn der jeweiligen Veranstaltung bekannt. Die Anweisungen des Organisators sind unbedingt zu befolgen. Die Veranstaltung wird unter Einhaltung behördlicher Bestimmungen, welche zum Zeitpunkt der Durchführung gelten, durchgeführt. Bei Zuwiderhandlungen, die den ordnungsgemässen Verlauf der Veranstaltung stören oder die Sicherheit von Teilnehmenden und Helfenden gefährden, ist der Organisator berechtigt, die betreffende Person jederzeit von der Veranstaltung auszuschliessen. Diese Teilnahmebedingungen sind, in ihrer bei Anmeldung jeweils gültigen Fassung, Bestandteil des Vertrages zwischen Organisator und der teilnehmenden Person. Änderungen, die vom Organisator bis zum Start auf jungfrau-marathon.ch/freitagsrennen oder in Schriftform bekannt gegeben werden, sind ergänzende Vertragsbestandteile.

Anmeldung

Die Online-Anmeldung ist auf unserer Website ab Mai möglich. Nach erfolgter Zahlung werden die Teilnehmenden auf der definitiven Startliste aufgeführt.

Startgelder bis am 24. August

Jungfrau-Harder Run Race:

- CHF 42.00 (exkl. Gebühren)

Jungfrau-Minimarathon:

- CHF 29.00 (exkl. Gebühren)

Jungfrau-Minirun:

- CHF 20.00 (exkl. Gebühren) für Einzelläufe U06 bis U16
- CHF 21.00 (exkl. Gebühren) für MuKi / VaKi

Jungfrau-Pararace:

- Pararace-Sprint: CHF 28.00 (exkl. Gebühren) für nicht PluSport-Mitglieder
- Alle PluSport-Mitglieder dürfen gratis starten und melden sich für den Pararace-Sprint sowie das «never walk alone»-Programm bitte per E-Mail neverwalkalone-be@plusport.ch an. Alle über PluSport angemeldeten Teilnehmenden erhalten einen Gutschein für die Pasta-Party.
- Das Startgeld für sämtliche Laufevents des Jungfrau-Marathons im Rahmen des «never walk alone» - Programms ist den aktuellen Ausschreibungen auf der Website zu entnehmen.

Das Startgeld wird vom Veranstalter erhoben. Mit der Überweisung des Startgeldes oder der Einreichung einer Gratisstartkarte wird diesem Wettkampfberechtigung automatisch zugestimmt. Die Zustimmung zum Wettkampfberechtigung gilt auch bei der Anmeldung anderer bzw. zusätzlicher Personen. Die anmeldende Person verpflichtet sich, dies den weiteren Teilnehmenden mitzuteilen. Mit der Anmeldung werden die Teilnehmenden 18-jährig und älter gleichzeitig Running-Mitglied von Swiss Athletics und des Dachverbandes Swiss Olympic. Die Daten (Name und E-Mail) werden von [Swiss Athletics](https://www.swissathletics.ch) ausschliesslich für den Eintrag als Mitglied verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Diese Mitgliedschaft ist für die Teilnehmenden kostenlos und läuft am Ende des Kalenderjahres ab. Teilnehmende können die Einwilligung zur Weitergabe ihrer Daten an Swiss Athletics jederzeit schriftlich (info@jungfrau-marathon.ch) widerrufen.

Ummeldung

Die Ummeldung eines erworbenen Startplatzes muss der Geschäftsstelle gemeldet werden. Für Ummeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 10.00 erhoben, welche beim Bezug der Startnummer zu begleichen ist.

Startnummern und T-Shirts

Bei Anmeldungen **bis am 24. August** sind der Vorname auf der Startnummer und die T-Shirt-Grösse garantiert.

Kurzfristige Anmeldung

Anmeldungen **ab dem 25. August** sind gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 10.00 möglich. Eine Nachmeldung ist bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start bei der Startnummernausgabe möglich, solange Startnummern vorrätig sind.

Startnummernausgabe am Lauftag vor Ort ab 10.00 Uhr

Die Startnummer mit integriertem Zeitmess-Chip ist vor dem Lauf im Auditorium des Congress Kursaals Interlaken abzuholen. Es werden keine Nummern und T-Shirts verschickt. Die Startnummer ist während des Laufes gut sichtbar und ungefaltet auf der Brust zu tragen. Danach bitten wir die Teilnehmenden, die Startnummer mit nach Hause zu nehmen oder fachgerecht zu entsorgen.

Garderobe

Im Bodelibad Interlaken (Hauptgebäude) können die Garderoben und Duschen kostenlos benützt werden.

Antidoping

Für die Freitagsrennen gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Doping-Kontrollen durchgeführt werden. Teilnehmende unterstellen sich mit der Anmeldung den [Antidoping-Regeln](#) von Swiss Olympic und anerkennen die exklusive Zuständigkeit der Disziplinarkommission für Dopingfälle von Swiss Olympic sowie des Tribunal Arbitral du Sport in Lausanne unter Ausschluss der ordentlichen Gerichte.

Begleitung

Private Begleitfahrzeuge (motorisiert und/oder nicht motorisiert) oder dergleichen sind nicht erlaubt. Die Begleitung durch Tiere oder Begleitpersonen auf der Laufstrecke ist verboten – ausgenommen in der Kategorie MuKi/VaKi oder bei Pararace- und Inklusions-Athletinnen und -Athleten.

Disqualifikation

Fairness an den Freitagsrennen. Disqualifikationen werden ausgesprochen bei falschen Angaben zur Person (Name, Jahrgang, Geschlecht) und bei unsportlichem Verhalten (z.B. ein Nicht-Durchlaufen der Zeiterfassungsposten, Abkürzungen, Laufen ohne gültige Startnummer, Verwendung jeglicher Hilfsmittel, Missachtung offizieller Anweisungen und Doping). Nicht erlaubt ist zudem die Weitergabe der persönlichen Startnummer an eine andere Person ohne Einhaltung des offiziellen Ummelde-Verfahrens. Über Disqualifikationen entscheidet abschliessend die Jury (Rennleitung). Einsprüche sind schriftlich bis spätestens dreissig Minuten nach offiziellem Zielschluss bei dem Organisator zu deponieren.

Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Teilnehmenden müssen gegen Unfall persönlich versichert sein. Der Organisator übernimmt bei Unfall, Evakuierung, Spitalaufenthalt oder Krankheit keine Haftung. Treten gemeldete Teilnehmende nicht zum Start an oder erklären vorher die Nichtteilnahme gegenüber dem Organisator, **besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes - auch nicht bei Vorliegen eines Arztzeugnisses** (vgl. hierzu die Möglichkeit der Startgeldversicherung bei der Online-Anmeldung). Der Organisator übernimmt keine Haftung für Verlust und Transportschäden.

Sicherheit

Bei schlechten Wetterverhältnissen und aus Sicherheitsgründen kann der Organisator jederzeit Strecken- und Postenänderungen vornehmen. Bei Streckenänderung wird die Zeitmessung bestmöglich weitergeführt. Aus Sicherheitsgründen behält sich der Organisator das Recht vor, den Wettkampf abubrechen. Aufgrund eines Wettkampfabbruches, Streckenkürzung oder -änderung entstehen keine Ansprüche auf Startgeld-Rückerstattungen oder andere Forderungen. Rekordzeiten auf angepassten Strecken haben keine Gültigkeit. Der Organisator ist berechtigt, die Durchführung der Laufveranstaltungen aus wichtigem Grund abzusagen, anzupassen oder zeitlich und/oder räumlich zu verlegen. Ein wichtiger Grund ist insbesondere gegeben, wenn die Durchführung der Laufveranstaltungen zum ursprünglich festgesetzten Zeitpunkt auf Grund eines externen, unvorhersehbaren und nicht abwendbaren Ereignisses höherer Gewalt unmöglich wird. Können Veranstaltungen rund um den Jungfrau-Marathon aufgrund höherer Gewalt (bspw. Krieg,



Verein Jungfrau-Marathon
Strandbadstr. 44 / CH-3800 Interlaken
Tel +41 (0)33 827 62 90
info@jungfrau-marathon.ch / jungfrau-marathon.ch
MwSt-Nr. CHE 108.878.521 MWST

Terrorismus, Unwetter, Pandemie oder behördliche Anordnung) nicht stattfinden, werden die Startgebühren nicht zurückerstattet. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, die aus Absagen der Laufveranstaltungen aufgrund höherer Gewalt entstehen.

Datenschutz

Die Verwendung der Personendaten ist in der geltenden [Datenschutzerklärung](#) geregelt. Die Teilnehmenden verpflichten sich, dem Organisator die Personaldaten von Drittpersonen nur zur Verfügung zu stellen, wenn deren gesetzliche Vertreter die geltende Datenschutzerklärung kennen und sie gemäss anwendbarem Datenschutzrecht dazu berechtigt sind. Der Organisator darf die Teilnehmenden jederzeit auffordern, das Vorliegen dieser Voraussetzung - insbesondere eine Einwilligung der Drittpersonen - innert Frist nachzuweisen und kann andernfalls ohne weiteres von sämtlichen Verträgen zurücktreten.

Fotos und Filmaufnahmen, welche im Zusammenhang mit den Freitagsrennen gemacht werden, dürfen ohne Vergütungsansprüche im Internet, TV, in eigenen Werbemitteln, Magazinen, Büchern und PR-Publikationen verwendet werden.

Wir geben Personendaten nur an Drittfirmen weiter (Fotoservice, Zeitmesser, Zeitungen, TV-Sender, Internetdienste, etc.), welche sich vertraglich verpflichten, die Daten nur für einen bestimmten, genau bezeichneten Zweck zu bearbeiten und nicht an unberechtigte Dritte weitergeben (z.B. die Zustellung von Werbung im Startpaket oder die Zustellung für Werbesendungen). Diese Partner dürfen die Daten für deren eigene Dienstleistungen oder Werbezwecke im Zusammenhang mit dem Laufevent verwenden. Sie können die Einwilligung zur Weitergabe der Daten an Dritte jederzeit widerrufen.

Für die Zeitmessung und die Erbringung anderer Dienstleistungen haben wir Datasport beauftragt. Bei der Anmeldung wird bei Datasport ein Account erstellt. Für die Datenverarbeitung dieses Accounts gelten die [Datenschutzbestimmungen](#) und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des [Drittunternehmens Datasport AG](#).

Informationen und Kontakt

Die [Datenschutzbestimmungen](#) unseres Daten-Verarbeiters Datasport.

Die [Datenschutzbestimmungen](#) von Swiss Running.

Die [Datenschutzbestimmungen](#) des Vereins Jungfrau-Marathon.



2 Laufspezifische Bestimmungen

JUNGFRAU-HARDER RUN RACE

Kategorien

M/F ab 10 Jahre, U20 / 20 und 45 Master

Die Rangliste kann auf der Website eingesehen werden.

Teilnahmebedingungen

Berechtigt sind Teilnehmende mit Jahrgang 2015 oder älter. Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der International Association of Athletics Federations (IAAF), der Association of International Marathons and Distance Races (AIMS), der World Mountain Running Association (WMRA) und Swiss Athletics durchgeführt. Die offizielle Wettkampfstrecke muss eingehalten werden und die Anordnungen des Streckendienstes sind zu befolgen. Das Rennen wird mit einem Massenstart lanciert und ein verspäteter Start ist ausgeschlossen. Die Strecke ist mit weiss-grünen Harder Run Wegweisern markiert.

Gesundheit

Nur wer ein gutes Lauf- und Aufbautraining absolviert hat, ist den Anforderungen des Jungfrau-Harder Run Race gewachsen. Es ist lebensgefährlich, kurz nach einer infektiösen Krankheit (z.B. Angina, Grippe) oder sogar mit Fieber an den Start zu gehen. Dasselbe gilt für die Einnahme von Schmerzmitteln und ähnlichen Medikamenten vor dem Start. Daher appellieren wir an die Vernunft und Selbstverantwortung der Teilnehmenden. Der Start an der Veranstaltung erfolgt ausschliesslich auf eigene Verantwortung. Nur wer vollständig gesund ist, keine Vorerkrankungen oder Krankheits-Symptome hat, darf an der Veranstaltung anwesend sein. Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) beachten. Auf der Strecke eingesetzte Ärzte sind berechtigt, Teilnehmende aus medizinischen Gründen aus dem Rennen zu nehmen. Wird das Rennen trotz ärztlicher Weisung oder hinter dem offiziellen Schlussläufer fortgesetzt, so geschieht dies auf eigene Verantwortung ausserhalb des Rennens - ohne Anspruch auf jegliche Wettkampf-Dienstleistungen.

Strecke

4,4 Kilometer mit 755 Höhenmetern von der Höhematte in Interlaken auf den Harder Kulm.

Gepäcktransport

Mit der Startnummer erhalten die Teilnehmenden eine Effekttasche sowie eine Etikette für den Gepäcktransport der Wechselkleider und Effekten von max. 5 kg zum Ziel auf dem Harder Kulm. Das Gepäck muss mit der Etikette beschriftet werden und kann an bei der Talstation Harderbahn aufgegeben werden. Es ist zu beachten, dass die Aufgabe bis um 16.45 Uhr zu erfolgen hat. Gepäckstücke, die zu spät abgegeben werden oder mehr als 5 kg wiegen, werden nicht transportiert. Nach dem Lauf ist das Gepäck bei der Bergstation der Harderbahn auf dem Harder Kulm abzuholen.



Verein Jungfrau-Marathon
Strandbadstr. 44 / CH-3800 Interlaken
Tel +41 (0)33 827 62 90
info@jungfrau-marathon.ch / jungfrau-marathon.ch
MwSt-Nr. CHE 108.878.521 MWST

Kontrollschlusszeit

Der Zielschluss auf dem Harder Kulm ist auf 18.25 Uhr festgelegt (75 min nach erfolgtem Start). Der Schlussläufer markiert den Schluss des Laufes. Nach seinem Passieren wird die Strecke wieder freigegeben. Teilnehmende welche vom Schlussläufer überholt werden, befinden sich ausserhalb des Rennens und laufen auf eigene Verantwortung weiter – ohne Anspruch auf jegliche Wettkampfdienstleistungen. Auf der Strecke gibt es keine Kontrollschlusszeiten einzuhalten.

Aufgabe

Wer den Wettkampf aufgibt, meldet sich bei einem offiziellen «hälfer» oder beim Sanitätsposten «Bleiki» ab. Die Startnummer berechtigt zur Bahnfahrt zurück nach Interlaken. Allfällige Kosten für eine Personensuche werden dem Teilnehmenden in Rechnung gestellt.

Sanitätsposten

Die Sanitätsposten sind beim Start, bei der Alpweide «Bleiki» und im Ziel positioniert.

Sportgeräte

Die Verwendung von Hilfsmitteln und Sportgeräten (insbesondere von Stöcken) ist nicht gestattet.

Siegerehrung

Die Preise werden den ersten drei Läuferinnen und Läufern jeder Kategorie im Zielbereich um 18.45 Uhr überreicht. Den drei schnellsten Damen und Herren Overall werden Preisgelder in der Höhe von insgesamt CHF 2'300.00 ausbezahlt.

Finisher Geschenk

Wer die Kontrollposten regulär passiert hat, erhält im Ziel ein Jungfrau-Harder Run Race Finisher T-Shirt. Das Finisher-Diplom kann online heruntergeladen werden.

JUNGFRAU-MINIMARATHON

Kategorien

Es gibt eine Kategorie für alle.

Teilnahmebedingungen

Berechtigt sind ALLE, auch Walkende, Nordic Walkende und "Never walk alone"-Athletinnen und Athleten.

Strecke

4,2195 Kilometer Rundkurs um die Höhematte im Zentrum von Interlaken (3 Runden, max. Laufzeit: 45 Minuten).

Teamanmeldung

Ab mindestens drei Teilnehmenden ist eine Teamanmeldung möglich. Die Startnummern und die T-Shirts können ausschliesslich im Teampaket am Vortag von 17.00 – 18.00 Uhr oder am Event Tag ab 10.00 Uhr im Auditorium des Congress Kursaals Interlaken abgeholt werden.





Verein Jungfrau-Marathon
Strandbadstr. 44 / CH-3800 Interlaken
Tel +41 (0)33 827 62 90
info@jungfrau-marathon.ch / jungfrau-marathon.ch
MwSt-Nr. CHE 108.878.521 MWST

Prämierung

Die Prämierung der Jungfrau-Minimarathon Teams wird während des Jungfrau-Minimarathons vom Speaker bekannt gegeben und die Preise werden nach dem Lauf bei der Bühne im Kursaalgarten überreicht.

Geschenk

Alle Teilnehmenden erhalten ein Jungfrau-Minimarathon T-Shirt.

JUNGFRAU-MINIRUN

Kategorien

Kategorien sind der aktuellen Ausschreibung auf der Website zu entnehmen.

Teilnahmebedingungen

Berechtigt sind Teilnehmende mit Jahrgang 2011 bis 2025.

Strecke

Rundkurs um die Höhematte im Zentrum von Interlaken.

Teamanmeldung

Ab mindestens sieben und maximal zehn Kindern ist eine Teamanmeldung möglich. Startberechtigt sind die Jahrgänge 2011 – 2020. Die Startnummern und die T-Shirts können ausschliesslich im Teampaket am Vortag von 17.00 – 18.00 Uhr oder am Event Tag ab 10.00 Uhr im Auditorium des Congress Kursaals Interlaken abgeholt werden.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen für die drei Erstplatzierten je Kategorie sowie Overall die drei besten Teams finden im Kursaalgarten statt.

Für die Kategorie MuKi/VaKi gibt es weder eine Siegerehrung noch wird eine Rangliste erstellt.

Auszeichnungen

Alle Kinder erhalten ein Jungfrau-Minirun T-Shirt.

Nach dem Lauf wird allen Kindern eine Medaille und ein «Jungfrau-Minirun Zielsäckli» überreicht.

JUNGFRAU-PARARACE

Teilnahmebedingungen

Berechtigt sind alle Menschen mit Handicap, auch Walkende, Nordic Walkende und «Never walk alone»-Athletinnen und Athleten.

Strecken

- Pararace Sprint: 200 m auf der Höhematte in Interlaken.
- Sämtliche Laufevents des Jungfrau-Marathons sind für Sportlerinnen und Sportler mit einer Beeinträchtigung offen.





Verein Jungfrau-Marathon
Strandbadstr. 44 / CH-3800 Interlaken
Tel +41 (0)33 827 62 90
info@jungfrau-marathon.ch / jungfrau-marathon.ch
MwSt-Nr. CHE 108.878.521 MWST

Teamanmeldung

Ab mindestens drei Teilnehmenden ist eine Teamanmeldung möglich. Die Startnummern und die T-Shirts können ausschliesslich im Teampaket am Vortag von 17.00 – 18.00 Uhr oder am Event Tag ab 10.00 Uhr im Auditorium des Congress Kursaals Interlaken abgeholt werden.

Geschenk

Alle Teilnehmenden erhalten ein funktionelles CRAFT-Shirt.

Siegerehrung

Die Siegerehrung für die drei Erstplatzierten findet im Kursaalgarten statt. Die Rangliste wird online publiziert.

